

Αγαπητοί γονείς & κηδεμόνες,

Η γονεϊκότητα είναι μία συνεχής πορεία, που απαιτεί διαρκή ανάπτυξη και υποστήριξη. Με αφορμή την ανάγκη για περισσότερη στήριξη των γονέων στη σύγχρονη εποχή, σας προσκαλούμε στην Ομάδα Γονέων της σχολικής μας κοινότητας.

Η ομάδα μας θα στηρίζεται στις αρχές της Προσωποκεντρικής Προσέγγισης. Στόχος είναι να δημιουργηθεί ένας ασφαλής χώρος, όπου μέσα από την άνευ όρων αποδοχή, την ενσυναίσθηση και την αυθεντικότητα, θα μοιραστούμε προβληματισμούς, ανησυχίες, εμπειρίες και συναισθήματα, θα αναπτύξουμε δεξιότητες επικοινωνίας για πιο υγιείς και αποτελεσματικές σχέσεις, ενώ ταυτόχρονα θα ενδυναμώσουμε τη σχέση με τα παιδιά μας. Θα έχουμε τη δυνατότητα να δούμε ζητήματα σχετικά με τη:

A. Γονεϊκότητα

B. Παθητική Ακρόαση, Ενεργητική Ακρόαση και Μη Λεκτική Επικοινωνία

Γ. Εμπιστοσύνη και Αυτονομία

Οι συναντήσεις θα πραγματοποιηθούν στον χώρο του 10ου Δ.Σ. Αλεξανδρούπολης τις παρακάτω ημερομηνίες και ώρες:

Σάββατο 22/3/2025, 11:00-13:00 Σάββατο 05/4/2025, 11:00-13:00

Σάββατο 03 /05/2025, 11:00-13:00 Σάββατο 07/6/2025, 11:00-13:00

Υπεύθυνη Ομάδας Γονέων:

Ελένη Παρχαρίδου – Εικαστικός, Προσωποκεντρική Θεραπεύτρια,
Παιδοκεντρική Παιγνιοθεραπεύτρια, Οικογενειοκεντρική Θεραπεύτρια,
Προσωποκεντρική Art Therapist

Τηλέφωνα Επικοινωνίας: 25510 23507 & 6942271046

Σας παρακαλούμε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στην παρακάτω φόρμα:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdhlu-eOPnIFUROjEkaCj5Z3N5-qtC_ElJ8BHVDkQj8sDprIw/viewform?usp=sharing

Με εκτίμηση

Η Διευθύντρια του Σχολείου

Φωτούλα Μπρούτσου